



1.28 Und wie seht ihr mich?

Ziele

- die Selbstwahrnehmung erweitern
- Mut stärken, sich der Wahrheit zu stellen
- einander zum Wachsen verhelfen

Material

für jedes Gruppenmitglied drei Karten (ca. DIN-A5), etwas dickere Stifte und Schreibpapier für Notizen

Verlauf

Thema vorstellen, Methode erklären und Einverständnis der Gruppenmitglieder erfragen.

Besinnung

Jedes Gruppenmitglied überlegt sich drei Fragen, die es den Anderen stellen möchte (z.B. „Denkt ihr, dass ich mir zu wenig Zeit für ... nehme?“). Die Fragen werden in größerer Schrift je auf eine Karte geschrieben.

Austausch

Das erste Gruppenmitglied legt die erste Karte mit der Frage in die Mitte. Die Anderen überlegen und notieren:

- Möchte ich die Frage bejahen oder verneinen?
- Welche Aussage dieses Gruppenmitglieds oder welches Ereignis verdeutlicht meine Antwort?

Ebenso geschieht es bei der zweiten und dritten Frage dieses Mitglieds.

Auch die Fragen der übrigen Gruppenmitglieder werden so eingebracht und die Antworten aufgeschrieben.

Wenn alle Fragen gestellt wurden, folgt eine

Anhörrunde.

Zunächst wiederholt ein Gruppenmitglied seine Fragen und die Anderen lesen ihre Antworten vor. Dann ist das nächste Gruppenmitglied an der Reihe.

Ein Gespräch kann sich anschließen.

Abschluss

in Stille, in der die Eindrücke nachklingen und im Gebet vor Gott gebracht werden können.

Auswertung

- Wie ging es dir mit der Methode und dem Ablauf?
Was nimmst du für dich mit?
Was scheint dir für die Gruppe wichtig zu sein?
- Kurze Anhörrunde

