

Blockade – Techniken

Manchmal macht das Leben uns neue Angebote. Wenn Sie für eine neue Aufgabe angefragt werden, die eine Herausforderung darstellt oder eine unerwartete Einladung erhalten oder eine notwendige Veränderung ansteht oder die Aussicht auf die Erfüllung eines Traums sich ergibt...

Wie reagieren Sie, wenn Ihnen das „Leben neue Angebote“ macht?

- Mit Verweigerung
- Mit negativer Einstellung
- Mit Kneifen und Hinauszögern
- Mit Auslöschen
- Mit Tratschen
- Mit Überbrücken
- Mit Ausweichen
- Mit Gags
- Mit komischer Übertreibung
- Mit Konflikt
- Mit einem Sofort-Problem
- Mit dem Senken des Einsatzes

Wie wäre es, Sie spielen, eine konkrete Situation mit diesen Blockadehaltungen durch? Vielleicht entdecken Sie die für Sie typische Verhaltensweisen?

Besonders spannend ist, dies mit einem Gegenüber zu tun.