

## Die Wunderfrage

Angenommen, es wäre Nacht und Sie legen sich schlafen. Während Sie schlafen geschieht ein Wunder und das Problem, das Sie schon seit längerer Zeit belastet, ist gelöst. Da Sie geschlafen haben, wissen Sie nicht, dass dieses Wunder geschehen ist.

Was wird Ihrer Meinung nach morgen früh das erste kleine Anzeichen sein, welches Sie darauf hinweist, dass sich etwas verändert hat?

- Was genau wäre anders?
- Wie würden Sie sich anders verhalten?  
Was würden Sie tun, wenn Sie sich von dem beklagten Zustand befreit fühlen?
- Welche Gedanken/Gefühle sind dann anders?
- Wer in Ihrer Umwelt würde bemerken, dass dieses Wunder geschehen ist?
  
- Wann war es in letzter Zeit schon einmal so ein bisschen wie nach dem Wunder?
  
- Was können Sie jetzt tun, um ein Stück dieses Wunders schon jetzt passieren zu lassen?