

***Sorgsam mit mir umgehen***

- ❖ *Stille zulassen*
- ❖ *Einsamkeit aushalten*
- ❖ *Sehnsucht spüren*
- ❖ *Bedürfnisse ernstnehmen*
- ❖ *Abhängigkeiten durchsichtig machen*
- ❖ *Beziehungen beleben*
- ❖ *Vergebung erbitten und schenken*
- ❖ *Ängste wahrnehmen*
- ❖ *Grenzen erkennen und ansprechen*
- ❖ *Verbindung mit Gott vertiefen*
- ❖ *Teilen wagen*
- ❖ *Einmaligkeit bejahen*
- ❖ *Auftrag und Sendung überdenken*
- ❖ *Gottes Leidenschaft für mich erspüren*
- ❖ *und mir seine Barmherzigkeit schenken lassen.*

*Quelle unbekannt*