

**Mit Gott durch den Tag***Durchatmen am Morgen**Ich stelle mich ein auf den Tag.**Was auf mich zukommt...**Wer mich erwartet...**Wie ich darauf zugehe...**Gott befohlen!**ICH MACHE DAS KREUZZEICHEN***Minigebete für unterwegs***Durchatmen am Abend**Das war der Tag...**Was alles los war...**Was mir noch nachhängt...**Wie es mir jetzt geht...**Es ist, wie es ist.**DU BIST DA.**GOTT SEI DANK!**Durchatmen am Mittag**Zeit für eine kurze Pause:**Was obenauf liegt...**Was mich sonst noch bewegt...**Einmal tief durchatmen!**ICH BIN DA-GOTT**...und tue, was jetzt zu tun ist.**Eine Minute für mich**Ich lehne mich zurück**und frage mich:**Was brauche ich jetzt,**damit es mir gut geht?**Einmal tief durchatmen**... in der Warteschlange**... vor der roten Ampel**... am PC**... am Kochtopf**GESCHENKTE ZEIT**MIT DIR - GOTT*