

Kollegiales Feedback

Suchen Sie sich 2 Kolleg*innen für das Feedback, von denen Sie sich Rückmeldungen wünschen. Es kann hilfreich sein, sich selbst dabei ein Stück Fremdheit zu organisieren, d.h. sich nicht (nur) das Feedback von denen zu holen, mit denen man sowieso gut unterwegs ist, sondern gerade die darum zu bitten, die mir eine Rückmeldung von außen geben können.

Vorgehen:

- Ich nehme an dir wahr...
- ich schätze an dir...
- und das ermöglicht mir...

Nacheinander wird dieses wertschätzende Feedback allen gegeben.

Für jede*n stehen dazu ca. 15 Minuten zur Verfügung. Nutzen Sie diese Zeit, auch wenn es zwischendrin Zeiten der Stille gibt.

Anschließend können Sie darüber sprechen, wie Sie diese Ressourcen, die dabei zum Vorschein kommen, fruchtbar machen können.