



1.8 Blitzlicht

Ziele

- von der Befindlichkeit der anderen Gruppenmitglieder erfahren
- unterschiedliche Wahrnehmungen akzeptieren lernen
- möglichst nichts von einem Treffen zum anderen mitschleppen

Verlauf

Methode vorstellen und Einverständnis der Gruppenmitglieder erfragen.

Der Leiter/die Leiterin des Treffens lädt ein, sich spontan in aller Kürze zu äußern, wie es jetzt geht: mit einem selbst, mit den Anderen ...

Hinweis: keine Wertung, keine Kommentare zu dem, was gesagt wird

Anhörrunde

Am hilfreichsten ist es, wenn ein Gruppenmitglied beginnt und dann anzeigt, in welche Richtung es weitergehen soll.

Wenn Bedarf besteht, über einzelne Äußerungen zu sprechen, müssen die Gruppenmitglieder entscheiden, ob das zeitlich jetzt noch möglich ist oder wann das geschehen kann.

Stille, um das Gehörte nachklingen zu lassen.

