



1.4 Beten mit einer Bibelstelle - nach Ignatius von Loyola -

Ziele

- intensiverer Zugang zur Bibel
- Heilsgeschehen in der Gruppe entdecken
- Orientierung durch die Bibel für die Gruppe

Material

Bibeltext für jedes Gruppenmitglied

Verlauf

Bibelstelle bekannt geben, Methode erklären und Einverständnis der Gruppenmitglieder erfragen.

Vorbereitungsgebet
- zwei Vorschläge -

*Herr, unser Gott,
Du hast jede und jeden von uns geschaffen.
In Liebe bist Du uns zugetan
und erhältst uns am Leben.
Gib, dass wir immer mehr
Deine Wege erkennen
und in Deinem Licht
das Licht des eigenen Lebens entdecken.
Amen.*

*Herr, Du unser Gott,
wir bitten um Deine Gnade,
damit alle unsere Absichten, Handlungen,
Wünsche, Haltungen und Betätigungen
auf Deinen Dienst
und Deinen Lobpreis
ausgerichtet seien!
Amen.*

Körperwahrnehmungsübung

Der Leiter/die Leiterin des Treffens sagt eine Körperwahrnehmungsübung (s. Kap. III, 1.18) an.





Gemeinsam den Schauplatz herrichten

Der Leiter/die Leiterin liest die Bibelstelle vor oder bittet ein Gruppenmitglied darum. Gemeinsam wird dann zusammengetragen:

- Wie kann man sich den Ort des Geschehens vorstellen (Landschaft, Häuser, Jahreszeit ...)?
- Wie sehen die Leute aus? Wie viele sind da?
- Wie kann man sich nach dem Hören des Textes die Stimmung vorstellen (erwartungsvoll, gereizt, froh, bedrückt ...)?

Sich einfinden

Der Leiter/die Leiterin lädt dazu ein, dass sich jeder/jede in der Vorstellung einen Platz in dem Geschehen sucht, von dem aus er/sie jetzt das Ereignis auf sich wirken lassen möchte.

Verweilen

Der Leiter/die Leiterin liest den Text noch einmal vor und sagt dann die folgenden Schritte mit längeren Pausen an:

- Was möchtest du dir jetzt von Gott erbitten, das Er dir in dieser Gebetszeit schenkt, (z.B. Jesus nahe sein; Ihn kennenlernen; mehr verstehen, was geschieht, was Er sagt?
- Versuche zu spüren, was in den einzelnen Menschen vor sich geht.
- Versuche zu hören, was und wie etwas gesagt wird, die Stimmen, die Lautstärke, den Tonfall ...
- Schau auf das, was getan wird.
- Spüre nach, was dich jetzt bewegt, was in dir da ist. Möchtest du eine der beteiligten Personen ansprechen: Jesus, einen Jünger, jemanden aus dem Volk ...? Versuche es mit deinen Worten.
- Beende die Zeit der Meditation mit einem Gebet oder einer Geste.

Austausch

Jeder/Jede teilt mit, was er/sie in diesem Bibeltext entdeckt hat. Im weiteren Gespräch können einzelne Aspekte vertieft werden.

Abschluss mit Musik oder Stille

Auswertung

- Wie ging es dir mit der Methode und dem Ablauf?
Was nimmst du für dich mit?
Was scheint dir für die Gruppe wichtig zu sein?
- Kurze Anhörrunde

